

Nom :Prénom :

Trousseau ADOS

Tous les éléments du trousseau ont été pensés
et sont absolument nécessaires

Tous les vêtements et objets doivent obligatoirement
être marqués au nom du propriétaire
de façon indélébile et durable.

1. Le port du maillot de bain (et le torse nu) est réservé aux temps de baignade uniquement
2. Une tenue couvrante et adaptée, ne laissant pas apparaître les parties intimes, ni les sous-vêtements, est attendue dans les espaces communs
3. Les vêtements très courts (type crop top ou shorts échancrés par exemple) ne sont pas autorisés. Les shorts, bermudas, pantalons, jupes ou robes doivent couvrir correctement le bas du dos et le haut des cuisses

Désignation	quantité conseillée	quantité emportée	contrôle d'arrivée	contrôle de départ
Pour dormir				
Sac de couchage	1			
Pyjamas	2			
Vêtements				
T-shirts manches courtes/longues, polo	9			
Shorts, bermudas, pantalons, jeans	4			
Jogging/Legging	1 ou 2			
Sweat, pull chaud, polaire	4			
Kway ou coupe-vent	1			
Slips/Culottes/caleçons	10			
Chaussettes	10			
Chaussures				
Baskets de sport, chaussures de marche	2			
Sandales ou nus pieds	1			
Chaussures d'eau (néoprène ou plastique) + bottes (qui tiennent bien au pieds)	1+1			
Pour les activités				
Casquette / Bob	1			
Lunettes de soleil	1			
Crème solaire	1			
Lampe de poche	1			
Sac à dos (suffisamment grand pour contenir les affaires de voile/plage, + gourde + gouter...)	1			
Gourde	1			
Combinaison néoprène shorty(location possible au CDJ)	1			
Tshirt en lycra (recommandé sous le shorty)	1			
Vieux coupe-vent style kway réservé à la voile (indispensable même avec la combinaison)	1			
Baignade				
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	2			
Toilette				
Serviette de toilette (+ gant si besoin)	2 (+ 1)			
Nécessaire de toilette (brosse à cheveux/dents, dentifrice, gel douche, shampoing, ...)	1			
Divers				
Tu peux prendre une Bible si tu le veux				
Trousse de bricolage (stylos, ciseau, gomme, colle, crayon à papier, feutres,...)	1			
Sac à linge sale en tissu	1			
Mouchoirs	2 paquets			
Argent de poche (20€ max)				