

Nom : .....

Prénom : .....

## Trousseau PREADOS

Tous les éléments du trousseau ont été pensés  
et sont absolument nécessaires



Tous les vêtements et objets doivent **OBLIGATOIREMENT** être marqués au nom du propriétaire de façon indélébile et durable.

Désignation	quantité conseillée	quantité emportée	contrôle d'arrivée	contrôle de départ
<b>Pour dormir</b>				
<b>Sac de couchage</b>	1			
Pyjamas	2			
<b>Vêtements</b>				
T-shirts manches courtes/longues, polo	8			
Shorts, bermudas, pantalons, jeans	4			
Jogging/Legging	1 ou 2			
Sweat, pull chaud, polaire	4			
Si fille, Jupe/robe				
Kway ou coupe-vent	1			
Slips/Culottes/caleçons	8			
Chaussettes	8			
<b>Chaussures</b>				
Baskets de sport	2			
Bottes	1			
Sandales ou nus pieds	1			
<b>Pour les activités</b>				
<b>Casquette / Bob</b>	1			
Lunettes de soleil	1			
<b>Crème solaire</b>	1			
Lampe de poche	1			
<b>Petit sac à dos</b> ( <i>suffisamment grand pour contenir les affaires de voile/plage, + gourde + gouter...</i> )	1			
Gourde	1			
Combinaison néoprène shorty (location possible au CDJ)	1			
Tshirt en lycra (recommandé sous le shorty)	1			
Vieux coupe-vent style kway réservé à la voile ( <i>indispensable même avec la combinaison</i> )	1			
Chaussures aquatiques néoprène ou plastique ( <i>qui tiennent bien aux pieds</i> )	1			
<b>Baignade</b>				
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	2			
<b>Toilette</b>				
Serviette de toilette (+ gant si besoin)	2 (+ 1)			
Nécessaire de toilette (brosse à cheveux/dents, dentifrice, gel douche, shampoing,...)	1			
<b>Divers</b>				
Bible	1			
Trousse (stylo, crayons ...)	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes préparées, timbres...)	1			
Sac à linge sale en tissu	1			
Mouchoirs	2 paquets			
Argent de poche (15€ max)				