

Nom :

Prénom :

Trousseau ADOS

Tous les éléments du trousseau ont été pensés
et sont absolument nécessaires



Tous les vêtements et objets doivent **OBLIGATOIREMENT** être marqués au nom du propriétaire de façon indélébile et durable.

Désignation	quantité conseillée	quantité emportée	contrôle d'arrivée	contrôle de départ
Pour dormir				
Sac de couchage	1			
Pyjamas	2			
Vêtements				
T-shirts manches courtes/longues, polo	8			
Shorts, bermudas, pantalons, jeans	4			
Jogging/Legging	1 ou 2			
Sweat, pull chaud, polaire	4			
Kway ou coupe-vent	1			
Slips/Culottes/caleçons	8			
Chaussettes	8			
Chaussures				
Baskets de sport	2			
Bottes + Chaussures d'eau (en plastique)	1 + 1			
Sandales ou nus pieds	1			
Pour les activités				
Casquette / Bob	1			
Lunettes de soleil	1			
Crème solaire	1			
Lampe de poche	1			
Petit sac à dos (<i>suffisamment grand pour contenir les affaires de voile/plage, + gourde + gouter...</i>)	1			
Gourde	1			
Combinaison néoprène shorty (location possible au CDJ)	1			
Tshirt en lycra (recommandé sous le shorty)	1			
Vieux coupe-vent style kway réservé à la voile (<i>indispensable même avec la combinaison</i>)	1			
Chaussures aquatiques néoprène ou plastique (<i>qui tiennent bien au pieds</i>)	1			
Baignade				
Serviette de plage	1			
Maillot de bain	2			
Toilette				
Serviette de toilette (+ gant si besoin)	2 (+ 1)			
Nécessaire de toilette (brosse à cheveux/dents, dentifrice, gel douche, shampoing, ...)	1			
Divers				
Bible	1			
Trousse de bricolage (stylos, ciseau, gomme, colle, crayon à papier, feutres,...)	1			
Sac à linge sale en tissu	1			
Mouchoirs	2 paquets			
Argent de poche (20€ max)				