

Trousseau Préados

Tous les vêtements et objets doivent **OBLIGATOIREMENT** être marqués au nom du propriétaire de façon indélébile et durable.

Désignation	quantité conseillée	quantité emportée	contrôle d'arrivée	contrôle de départ
Pour dormir				
Sac de couchage (obligatoire)	1			
Pyjamas (pas de chemise de nuit)	1			
Vêtements				
T-shirts manches courtes/longues, polo	6			
Shorts, bermudas,	2			
Pantalons, jeans	2			
Jogging	1			
Sweat, pull chaud, polaire	2			
Kway ou ciré	1			
Slips/Caleçons	6			
Chaussettes	6			
Chaussures				
Baskets ou chaussures multisport (obligatoire)	2			
Sandales ou nus pieds ou claquettes	1			
Pour les activités				
Casquette / Bob (obligatoire)	1			
Lunettes de soleil (avec cordon ou élastique)	1			
Crème solaire (obligatoire)	1			
Petit sac à dos (obligatoire)	1			
Gourde (obligatoire) + gourde vélo si tu as	1			
Serviette de plage	1			
Maillot de bain + short (à enfiler au-dessus du shorty)	1			
Combinaison néoprène shorty (location possible au CDJ)	1			
Tshirt en lycra (recommandé sous le shorty)	1			
Vieux coupe vent style Kway réservé à la voile (indispensable même avec la combinaison)	1			
Chaussures aquatiques néoprène ou plastique (qui tiennent bien au pieds)	1			
Toilette				
Serviette de toilette (+ gant si besoin)	1 (+ 1)			
Nécessaire de toilette (brosse à cheveux/dents, dentifrice, gel douche, shampoing, crème hydratante mains,...)	1			
Traitement anti poux si tête sensible	1			
Gel hydro alcoolique (obligatoire)	1			
Divers				
Bible	1			
Lampe de poche	1			
Trousse de bricolage (Stylos, crayons, gomme...)	1			
Sac à linge sale	1			
Mouchoirs	2 paquets			
Nécessaire pour courrier (au moins 1 enveloppe timbrée à l'adresse des parents)				
Argent de poche (10 à 20€ max)				



NOM :

Prénom :